## **Exercise Everyday**

Month	•																								
141011611	•	•	•••	••	• •	• • •	• • •	• •	••	• •	• • •	• • •	• •	••	• • •	••	• •	••	• • •	•	• •	• •	• •	••	•



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday